

＊ ステージ ＊

- 10:00 開会宣言
- 10:15 早川麻衣果 ピアノ弾き語り
- 10:45 濤空館空手スポーツ少年団 演武
- 11:15 山梨県立大学アカペラバンド
- 12:00 主催者・主賓挨拶
- 12:30 Peace Dance School
- 13:00 山梨市民吹奏楽団
- 15:00 閉会宣言



早川麻衣果

4歳からピアノを始め、ピアノから楽しさ・苦しさ・悲しさ・優しさを学んだ早川さん。優しく透き通った歌声から、彼女の優しいメッセージを受け取ってください。



濤空館空手スポーツ少年団

幼児から一般まで、老若男女を問わず”生涯武道”をテーマに和気あいあいと、それでいて節度を保ち日々厳しい稽古に取り組んでいます。



山梨県立大学アカペラバンド

山梨県立大学アカペラ部 Bolvicです。アカペラとは楽器を一切使わずに、自分たちの声や手などで音楽を演奏するものです。私たちの奏でるハーモニーをぜひお楽しみください。



Peace Dance School

街の駅やまなして、HIPHOP・YOGA・BREAKの各コースで子どもから大人まで様々な方々がダンスを楽しんでいます。日々の努力を活かし、皆さんに楽しんで頂けるようパフォーマンスします。お楽しみに！



山梨市民吹奏楽団

峡東地域を中心に活動している市民バンドです。年2回の演奏会は老若男女に大好評、地域のイベント・福祉施設での演奏依頼は常に引っぱりだこ！地域密着型吹奏楽団として大活躍しています。

セミナーホール

体力測定
健康チェック（骨密度測定・血流測定）

場内マップ

観光協会ブース

えがおフェスタ受付

夢のマルシェのお店

ステージ

子供レストラン

フレストラン



ワークスペース



春日未歩子先生

自律神経測定体験

自律神経測定器の測定結果をもとに、あなたのライフスタイルをチェックします。こころとからだの健康を考え直してみましょ。

定員 10名（随時受付）

スペース森



高山恵子先生

11:00～ からだリセット体験

ふわふわ柔らかなボールを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、ストレッチをします。お子様もご参加いただけます。

定員 15名（小学生以上）



竹田夕子先生

13:30～ ヨガ体験

初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加いただけます。自然の空気を吸いながら深く呼吸することで、こころもからだもリフレッシュ！

定員 20名（中学生以上）

芝生広場

NEW! 10:00～ パラグライダーふわっと体験 （定員あり・要事前申込み）

パラグライダーを翼にして、体がふわっと浮き上がる体験ができます。浮遊感がやみつきに!?

※天候により、中止する場合があります。

定員 子ども（小学3年生以上） 5名
大人（高校生以上） 5名
（定員に達しましたら、締め切ります）



申込先 山梨市役所観光課 ☎0553-22-1111（内線2147）

森林セラピープチ体験

森の中で、五感を使って癒しを深める森林セラピー。巨峰の丘セラピーロードで、プチ体験してみませんか？

所要時間 60分～（要相談・随時受付）

アクセス

【所在地】
山梨県山梨市牧丘町倉科 7190
TEL:0553-35-4422

【電車でお越しの方】
塩山駅からタクシー（約20分）

【お車でお越しの方】
中央自動車道
勝沼IC/一宮御坂IC下車
国道140号経由 約30～40分
駐車場100台

